

 **VIERNES, 24 DE OCTUBRE '25.** Tras la inauguración oficial del Encuentro y repasar el programa, pasamos a Dinámica de Presentación. Cada grupo respondió a las 4 preguntas que traían preparadas:

- ¿Qué música os gusta o representa al grupo?
- ¿Qué palabra os describe?
- Si fuerais un animal, ¿cuál seríais?
- Si pudierais cambiar una cosa del mundo, ¿qué cambiaríais?

Fue una manera divertida y cercana de conocernos y empezar el encuentro.

Y nos ha dejado una [PLAYLIST de SPOTIFY](#).



 **Ponencia 1 – “¿Cómo podemos ayudar?” . Isabel del Hoyo. Autismo Cádiz.**

Se habló sobre cómo podemos apoyar a las personas con grandes necesidades de apoyo: aquellas que necesitan ayuda muchas veces al día para vestirse, comer o comunicarse. El mensaje principal fue que todas las personas necesitamos ayuda alguna vez, y que ayudar nos hace mejores.

Se contó la historia de Teresa y Amanda:

- Teresa vive en un hogar y necesita mucho apoyo.
- Amanda trabaja allí y la apoya con cariño, buscando su bienestar y felicidad.

 La lección fue que los buenos apoyos no solo ayudan, sino que hacen felices a las dos personas.

Se animó a los grupos a pensar propuestas para ayudar a personas con grandes necesidades de apoyo y enviarlas a FEPROAMI autogestores 2025.

 **Ponencia 2 – “Accesibilidad Cognitiva y Lectura Fácil” . Representantes de Cádiz Accesible y profesional de apoyo (Autismo Cádiz).**

Esta sesión explicó que:

- Una barrera es algo que dificulta participar, como una escalera sin rampa o palabras difíciles.
- Un apoyo es algo que nos ayuda a participar, como un texto en lectura fácil o un cartel claro.

Se habló de:

- Accesibilidad universal: hacer lugares, servicios y documentos que todas las personas puedan usar.
- Accesibilidad cognitiva: que la información sea fácil de entender.
- Lectura fácil: escribir con frases cortas, palabras claras y ejemplos reales.

También se explicó que en España la Ley 6/2022, reconoce la accesibilidad cognitiva como un Derecho. La charla terminó con juegos de “imágenes locas” para reír y aprender a detectar mensajes confusos.

Ponencia 3 – “Comunicación accesible” (Representantes de la Unidad de Accesibilidad Cognitiva de ASANSULL).

Aquí se explicó qué es comunicarse bien: usar lenguaje claro, inclusivo y fácil de entender. Una buena comunicación hace que todas las personas puedan participar. Se trabajó la dinámica del semáforo de la comprensión:

-  Rojo: no lo entiendo
-  Amarillo: es difícil
-  Verde: lo entiendo

Se recordó que hablar de forma clara, es un gesto de RESPETO hacia los demás.

Ponencia 4 – “La figura del facilitador”. Beatriz Marín. Feproami.

La persona facilitadora apoya a personas con discapacidad en temas de justicia. Su función es explicar los procesos judiciales y asegurarse de que la persona entienda y pueda expresarse.

Puntos importantes:

- No decide por ti, te ayuda a entender y participar.
- Es neutral, respetuosa y guarda confidencialidad.
- Nació gracias a la Ley 8/2021, que defiende el derecho a decidir con apoyos.

Así la justicia puede ser más fácil, más cercana y más justa.

Ponencia 5 – “Inteligencia Artificial (IA)”. Milagros Moreno. Feproami .

Se explicó que la IA es cuando una máquina piensa o actúa como una persona, por ejemplo:

- El móvil que corrige palabras.
- Netflix que recomienda series.
- El coche que avisa si te sales del carril.

Se mostraron ejemplos útiles:

- Google Maps (para orientarse).
- Duolingo (para aprender idiomas).
- ChatGPT (para hacer trabajos, pedir ideas o preparar entrevistas).

El mensaje final fue que la IA puede ser una herramienta útil si la usamos bien y con apoyo.

 **CIERRE.** EL PRIMER DÍA TERMINÓ CON GANAS DE SEGUIR APRENDIENDO. TRAS LA CENA PARTICIPAMOS EN UN CONCURSO MUSICAL Y DISFRUTAMOS DE MUCHA ENERGÍA POSITIVA Y RISAS.

SÁBADO, 25 DE OCTUBRE '25.

Durante la mañana, en los grupos de autogestores trabajamos juntos para reflexionar y escribir ideas sobre **cómo mejorar la participación de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo (PDID) en las asociaciones y en la sociedad.**

De ese trabajo salió un documento compartido, que hemos llamado Manifiesto del Encuentro 2025. Recoge las propuestas y deseos de los participantes.

Los grupos también pensaron cómo quieren que sean los futuros Encuentros:

- Más días de convivencia.
- Más juegos, dinámicas y actividades compartidas.
- Que cada grupo prepare una actividad para enseñar a los demás.
- Que las parejas puedan dormir juntas.
- Que haya otros intercambios entre asociaciones para conocerse mejor.

 Además, propusieron que tanto el Manifiesto, como todas estas aportaciones se presenten en el próximo Encuentro de Familias FEPROAMI, para que éstas también conozcan sus deseos e intereses.

Segunda parte .

La segunda parte del día, preveía la evaluación de la actividad, pero al faltar algunos participantes, se acordó enviar un cuestionario desde FEPROAMI, para recoger la información y hacer la evaluación final de forma más tranquila y completa.

SALIDA A DESTINO. AL TERMINAR NOS DESPEDIMOS Y CADA UNO REGRESÓ A SU LOCALIDAD.

