



Ética a la Carta

MENÚ PARA APOYAR BIEN



Ética a la Carta

ENTRANTES · Para empezar bien.

Escucha activa. Preguntar antes de decidir.

Buen trato. Hablar y actuar siempre desde el respeto.

Información accesible. Explicar las cosas de forma que cada persona pueda comprenderlas.



Ética a la Carta

PRIMER PLATO · La persona, protagonista.

Autonomía al gusto.

Apoyar para decidir, no decidir por la persona.

Proyecto de vida personalizado.

Cada persona tiene sus propios deseos, preferencias y metas.

Nada de “café para todos”.

Participación en su punto.

Contar con la persona en todo lo que afecta a su vida.



Ética a la Carta

SEGUNDO PLATO · Apoyar desde el respeto.

Intimidad y privacidad.

Respetar sus espacios, pertenencias, relaciones e información personal.



Riesgos con apoyos.

Buscar cómo hacer posible lo que la persona quiere, valorando los riesgos y ofreciendo los apoyos necesarios.

Relaciones sin paternalismo.

Acompañar desde la igualdad, sin imponer ni ejercer dominio.

Comunidad e inclusión.

Apoyar para estar, participar y contribuir en los mismos espacios que cualquier otra persona.



Ética a la Carta

POSTRES · Para una VIDA PLENA.

Una cucharada de oportunidades.

Para elegir, aprender, equivocarse y volver a intentarlo.

Una buena ración de relaciones significativas.

Personas con las que compartir, querer y sentirse querido.



Ética a la Carta

ESTE MENÚ NO CONTIENE...

Paternalismo

Sobreprotección

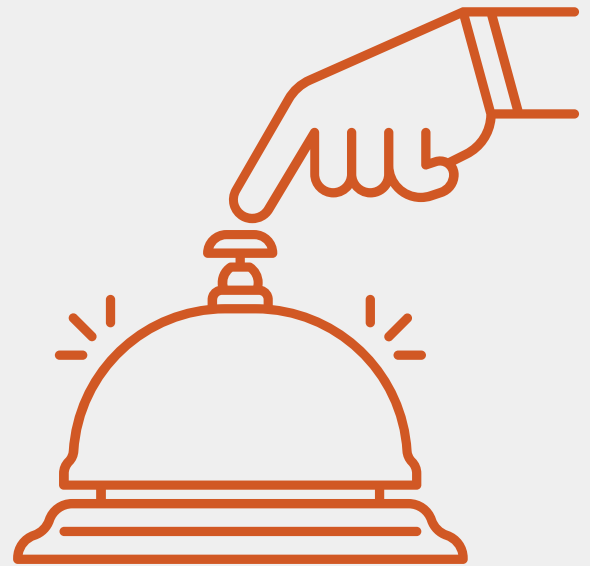
Infantilización

Decisiones sin la persona

Falta de privacidad

Trato desigual

Barreras para comprender y participar



Ética a la Carta



PARA TERMINAR...

Un ingrediente que nunca puede faltar:

EL RESPETO A LA DIGNIDAD.

